



Pilgerwanderung auf der Heidenstraße -Aussortieren



Die Heidenstraße ist ein über 1000 Jahre alter Heer- und Handelsweg im Bergischen Land, einer der abwechslungsreichsten Mittelgebirgslandschaften Deutschlands, nur ca. 40 Kilometer von der Metropole Köln entfernt. Es eignet sich durch seine sanften Hügel und romantischen Täler ganz besonders zum Wandern und für Kurzreisen. Die Wege sind abwechslungsreich und die bäuerlich geprägte Natur bietet immer neue Sehenswürdigkeiten – und für die Region

so typische Höhenzüge mit ihren Panoramablicken..

Diese Reise bieten wir für Frauen und Männer an, die mit leichtem Rucksack durchs Leben gehen möchten und offen sind für einfache Impulse zum Aussortieren von überflüssigen Ballast.

Unser Wochenende

Drei Tage aussteigen aus Deinem Alltag. **Unterwegs sein, mit leichtem Gepäck. Dich erwarten neue Orte, Wege, Einsichten und Erfahrungen.** Stefan Höne, Pilgerbegleiter und Berater leitet Dich an bei ganz individuell für diese Reise ausgewählten Selbsterfahrungseinheiten. Du benötigst nur einen Rucksack, ein Paar Wanderschuhe und warme Kleidung.

1.Tag) Unser Startpunkt ist um 9:30 Uhr am Römertor vor dem Kölner Dom. Dort bekommst Du von mir Informationen zum Pilgerleben und dem Camino (Weg). Diese erste Etappe verkürzen wir mit der S-Bahn, die uns nach einigen Kilometern Fußweg bequem bis zu dem Naturschutzgebiet Königsforst bringt. Später erreichen wir die Sülz, der wir fast bis zu unserem ersten Etappenziel folgen.

2.Tag) Der Tag beginnt mit dem Frühstück um 8:00 Uhr im Hotel Haus Thal. Um 13:00 Uhr ist Mittagsrast. Gegen 16:30 Uhr werden wir Lindlar-Scheel erreichen. Die Strecke ist sehr ländlich, durch viel Wald und Wiesen. Schöne Höhepunkte sind die Fernblicke bis nach Köln, Dörfer mit Fachwerkhäusern und Hohlwege aus alten Zeiten.

Ein weiteres Highlight: In Hohkeppel erwartet Dich im schönen alten Dorfkern die ehemalige Herberge „Weißes Pferdchen“ aus dem 17. Jahrhundert.

Sehenswert: Das verwunschene Wasserschloss und Gut Eibach.



3.Tag) Dein heutiger Tag beginnt mit einem kräftigen Frühstück um 8:30 Uhr im Hotel Montanushof. Unsere erste Etappe geht über die Alte Landstraße, die schon seit Jahrhunderten von Pilgern und Reisenden genutzt wird, zur Ruine Neuenburg. Unterwegs haben wir die Möglichkeit das kleine Dorf Gimborn, mit seinem Schloss und einer tollen kleinen Kapelle, zu besuchen. Gegen 16:30 Uhr erreichen wir Marienheide.

Tour Anforderung: Die Tour hat den Level 1- 2, meist fester Wald-, Feld- oder Teerboden, Distanz: 1.-2.-3.Tag 18.-,22-,16 Kilometer, Gehzeit: 4- 5 Stunden

Touren Level

Level 1: Pilgertouren diesen Levels haben mittlere Gehzeiten von circa drei bis vier Stunden bei nur geringen Höhenunterschied von etwa 100 bis 200 Meter und sind somit bestens für Wandereinsteiger geeignet.

Level 2: Pilgertouren diesen Levels haben mittlere Gehzeiten von fünf Stunden mit durchschnittlichen Höhenunterschieden von 400 bis 600 Meter. Mit normaler Kondition und einer gewissen Wandererfahrung gut zu schaffen.

Level 3: Die Gehzeiten liegen bei sieben Stunden und die Höhenunterschiede sind über 1000 Meter. Du bist wandererfahren und konditionsstark

Anreise nach Köln

Der Kölner Dom ist sehr einfach mit dem Auto und mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen (Haltestelle Dom/Hbf). Er befindet sich in unmittelbarer Nähe des Hauptbahnhofes und ist aufgrund seiner Größe weithin sichtbar. Das Römertor befindet sich vom Hauptbahnhofsplatz ca. 300 Meter entfernt auf der rechten Seite der Domplatte.

Min. max. Gruppengröße zwischen 8 und 12 Personen.

Individuelle An- und Abreise. Mehrkosten einplanen

Weiter Infos: www.stefanhoene.de/allgemein/deine-packliste/



Deine Reise im Überblick

- Dauer:** 10.5., 9:30 Uhr - 12.05.2019, 17:00 Uhr
- Treffpunkt:** 50171 Köln, Römertor, Kardinal Höfner Platz
- Ziel:** 51709 Marienheide, Klosterstraße 6
- Unterkunft:** Hotel Haus Thal, Hotel Montanushof
- Etappen:** Köln – Overath, Immekeppel – Lindlar, Scheel -Marienheide

Preis für eine begleitet Pilgerreise von Kerpen nach Aachen

Der Preis gilt für die komplette Reise pro Person

379,- € (inkl. DZ+ Früh., EZz 49,-€)

359,-€ bei Anmeldung bis zum 31.02.2019

Bring Deine Freundin oder Freund mit und Du bekommst für jede Person 10 % Rabatt auf deinen Reisepreis.

Leistungen: Professionelle Begleitung

Einführung in das
Pilgerleben

Impulse, Meditationen,
Entspannungseinheiten

Auf Wunsch - individuelles
Coaching in persönlichen
Lebens- und Arbeitsfragen

Auf Wunsch - Angebote zur Abendgestaltung

Individuelle Betreuung während der gesamten Reise





Information und Anmeldung:



Pilgern mit
Stefan Höne

Mobil: (+49) 152 319 626 05

E-Mail: info@stefanhoene.de

Internet: www.stefanhoene.de

Facebook: [Pilgern mit Stefan Höne](https://www.facebook.com/Pilgern-mit-Stefan-Hoene)

Stand 29.11.2018 - Änderungen vorbehalten

